

HOCHDOSIERTE OZONTHERAPIE (OHT) NACH DR. LAHODNY



Tiefgreifende Zellregeneration durch aktiven Sauerstoff

Ozon durchflutet den Körper – entgiftend, immunstärkend, energispendend.

Mehr Energie. Stärkere Abwehr. Spürbares Wohlbefinden.

Ideal bei Erschöpfung, Infekten, Entzündungen und chronischen Beschwerden.

Strahlende Haut, kräftiges Haar, neue Ausstrahlung.

Sanfte, aber effektive Revitalisierung – von innen nach außen.

Moderne Regulationstherapie mit sofortigem Effekt.

Sauerstoff und Ozon stimulieren den Stoffwechsel und unterstützen Heilungsprozesse auf natürliche Weise.

Ganzheitliche Stärkung für Körper, Geist und Zellen.

Mehr Kraft im Alltag. Klarerer Kopf. Stärkere Zellen.

Wissenschaftlich fundiert – natürlich effektiv.

Ohne Chemie. Ohne Belastung. 100% körpereigen.



Anwendungsbereiche

- Chronische Erschöpfung & Müdigkeit
- Immunschwäche & Infektanfälligkeit
- Entzündliche Erkrankungen
- Long Covid & postvirale Beschwerden
- Begleitend bei Krebs & Chemotherapie
- Autoimmunerkrankungen & stille Entzündungen
- Regeneration nach Krankheit oder starker Belastung



Hochdosierte Ozontherapie (OHT) nach Dr. Lahodny Regeneration auf Zellebene – sanft, kraftvoll und 100 % natürlich

Die OHT nach Dr. Lahodny (L1-Methode) ist eine moderne, wirkungsvolle Methode zur Aktivierung der körpereigenen Regenerationskräfte. Dabei wird hochdosiertes medizinisches Ozon mit dem eigenen Blut kombiniert und in einem geschlossenen Kreislaufsystem zehnmal reinfundiert.

Diese intensive Sauerstofftherapie aktiviert den Zellstoffwechsel, verbessert die Durchblutung und stärkt nachweislich das Immunsystem. Ozon wirkt zellverjüngend, antioxidativ und entzündungshemmend – ganz ohne chemische Zusätze.

Eingesetzt bei:

- Zyklusbeschwerden, PMS und hormonellen Dysbalancen
- Beschwerden in den Wechseljahren
- Begleitend bei Kinderwunsch
- Erschöpfung, Schlafproblemen und Stimmungsschwankungen
- Infektanfälligkeit, Blasenentzündungen, Scheideninfekten
- Hautproblemen, Akne, entzündlichen Hautbildern
- Long Covid, chronischen Erkrankungen, Immunstärkung
- Regenerativ unterstützend in der Krebstherapie

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Tiefe Zellregeneration & Zellschutz
- Kräftigung des Immunsystems
- Entzündungshemmende & antioxidative Wirkung
- Verbesserte Durchblutung & Sauerstoffversorgung
- Sanfte hormonelle Regulation
- Mehr Energie, Vitalität & innere Balance
- Gut verträglich – ohne chemische Zusatzstoffe

So läuft die Behandlung ab:

Nach einem persönlichen Vorgespräch wird eine Vene punktiert, 200 ml Blut entnommen, mit Ozon angereichert und direkt wieder reinfundiert. Dieser Vorgang wird zehnmal in einem geschlossenen System wiederholt. Die Behandlung dauert ca. 60 Minuten, ist gut verträglich und nahezu schmerzfrei.

Darm- und Vaginalinsufflationen mit Ozon

Sanfte Ozonanwendungen – direkt dort, wo Heilung beginnt

Ozon zur vaginalen oder rektalen Anwendung wirkt lokal und tiefgreifend: regulierend, heilend und regenerierend. Diese besonders sanfte Methode stärkt die Schleimhäute, lindert Entzündungen und unterstützt das Immunsystem direkt dort, wo es gebraucht wird.

Natürlich, lokal und wirkungsvoll

Die Ozoninsufflation über den Darm oder die Vagina fördert die Durchblutung, aktiviert das lokale Immunsystem und regeneriert die Schleimhäute. Gleichzeitig wird die Darmflora positiv beeinflusst – eine zentrale Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden.

Ganzheitliche Balance für Darm, Intimbereich und hormonelles Gleichgewicht

Ideal bei chronischen Infekten, Reizdarm, Pilzinfektionen, Scheidentrockenheit oder zur sanften Entgiftung und Stabilisierung der inneren Abwehr.

Lokal angewendet – systemisch spürbar

Über die Schleimhäute gelangt aktiver Sauerstoff direkt ins Gewebe. Dort entfaltet Ozon seine entzündungshemmende, mikrobenfeindliche und immunstimulierende Wirkung – ohne chemische Belastung.

Anwendungsbereiche:

- Blasenentzündungen, Scheideninfekte & wiederkehrender Pilz
- Reizdarm, Verstopfung & chronische Verdauungsprobleme
- Schleimhautprobleme & Scheidentrockenheit (z. B. in den Wechseljahren)
- Immunschwäche & Infektanfälligkeit
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Long Covid, stille Entzündungen & chronische Erschöpfung
- Vaginale Regeneration & unterstützend bei Kinderwunsch

Ihre Vorteile:

- Schmerzfremde Einleitung von Ozon über Vaginal- oder Darmsonde
- Entzündungshemmend, regenerierend, mikrobenfeindlich
- Stärkung der Schleimhäute & der lokalen Immunabwehr
- Sanfte Unterstützung des hormonellen Gleichgewichts
- Dauer: ca. 10–15 Minuten | Kurweise empfohlen (z. B. 6 Anwendungen)

Ozonisiertes Wasser – rein, aktiv, heilend

Desinfizierend und regenerierend – ganz ohne Chemie

Ozonisiertes Wasser entsteht aus medizinischem Sauerstoff, der mit Ozon angereichert wird. Es wirkt stark keimtötend, ohne Haut oder Schleimhäute zu reizen – eine natürliche, sanfte Alternative zu klassischen Antiseptika.

Vielseitig einsetzbar – innerlich wie äußerlich

Ob bei vaginalen Beschwerden, zur Hautreinigung bei Akne oder zur Pflege von Wunden – ozonisiertes Wasser ist universell einsetzbar, sanft zur Haut und dabei hochwirksam.

Natürlich reinigen, pflegen, schützen

Regelmäßig angewendet, stärkt es die Barrierefunktion von Haut und Schleimhäuten, unterstützt die Heilung und fördert die lokale Entgiftung – ganz ohne chemische Zusätze.

Anwendungsbereiche:

- Vaginale Spülungen bei Infektionen, Pilz oder Scheidentrockenheit
- Wundpflege bei schlecht heilenden oder entzündeten Hautstellen
- Hautreinigung bei Akne, Rötungen, Neurodermitis
- Mundspülung bei Zahnfleischentzündungen
- Nachbehandlung bei operativen Eingriffen
- Begleitend bei Haut- und Schleimhauterkrankungen

Sanfte Kraft zur äußeren Anwendung – keimfrei, heilend, natürlich

- Ozon wird in Wasser gelöst – hochwirksam & gut verträglich
- Antibakteriell, antiviral, wundheilungsfördernd
- Ideal für empfindliche Haut & Schleimhäute
- Anwendung als Spülung, Kompresse oder Mundspülung